

Demenzabklärung

Unsere Patienten werden immer älter. Ein vermehrtes Auftreten von Gedächtniseinschränkungen kommt begleitend dazu. Wann sollten wir an Demenz denken und was muss ausgeschlossen werden, bevor die Demenz diagnostiziert werden kann?

Anamnese und insbesondere Fremdanamnese

- Gedächtniseinschränkung, Vergesslichkeit, Mühe mit dem Merken von neuen Informationen, Ausführen von komplexen Handlungen, Mühe mit unerwarteten Ereignissen, Orientierungsprobleme, Sprachprobleme, Verhaltensauffälligkeiten...
- Familienanamnese

Kognitive Tests

- MoCA (Montreal Cognitive Assessment)
- MMS (Mini-Mental-State) inkl. Uhrentest
- CAVE: immer wichtig: Die Testergebnisse sind mit der Fremdanamnese abzugleichen. Treten Abweichungen auf, sollten weitere Differentialdiagnosen wie Depressionen, Delir, Intelligenzminderung, hoher/tiefer Ausbildungsstatus in die Beurteilung miteinbezogen werden
- Weitere genaue Abklärung des mentalen Zustandes und ggf. neuropsychologische Testung
- Depressionsabklärung (2-Fragen-Screening, PHQ-2, Geriatric Depression scale)

Körperliche Untersuchung

- Neurologische Untersuchung (neurologische Ausfälle, Parkinson, Gangstörungen, Augenmobilitätsstörungen...)
- Labor: Blutbild, CRP, Vitamin B12, TSH (Hypothyreose), HIV und Syphilis bei Risikopatienten, Blutbild und Folsäure (im Erythrozyten) bei Alkoholanamnese, ionisiertes Kalzium bei Krebsanamnese (Brust-, Prostatakrebs, Multiples Myelom)
- Bildgebung MRT/CT nur bei Risikopatienten (Stürze, <60J, fokale Neurologie, kurze Symptombdauer <2J)

Seltene Diagnostik

- Genetische Abklärung, Lumbalpunktion, Hirnbiopsie

Differentialdiagnosen

- Vitamin-B12-Mangel, Hypothyreose, Paraneoplasien/ Metastasen/Neoplasie, Infekt, Delir, Alkoholsucht, Medikamente

Dr. med. Corina Omlin

Quellen:

https://www.uptodate.com/contents/diagnosis-and-management-of-late-life-unipolar-depression?sectionName=Screening%20instruments&search=dementia&topicRef=5083&anchor=H22&source=see_link#H22; 23.2.19

https://www.uptodate.com/contents/evaluation-of-cognitive-impairment-and-dementia?search=dementia&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1; 23.2.19