

Checklisten für die Vorsorgeuntersuchungen nach den Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie

Wir haben aus der Optik der schulärztlichen Untersuchungen mit 6 und 14 Jahren zwei spannende Alterskategorien aus der umfangreichen Checkliste für Sie ausgewählt. Alle weiteren finden Sie online unter:

<https://www.paediatricschweiz.ch/unterlagen/checklisten/>

6 J

Datum:	Alter:	Name des Kindes:
Gewicht: P	BD:	Geburtsdatum:
Länge: P	BMI:	Adresse Eltern:
Kopfumf.: P		
Tanner: Pubes P:	Brustentwicklung	
Testes ml:	B:	



Checklisten
Vorsorgeuntersuchungen
ssp sgp
© 2011 Swiss Society of Paediatrics

normal/ja auffällig/nein nicht untersucht/erfr. **Bemerkungen / Massnahmen**

Anamnese

- Zwischenanamnese
- Ernährung
- Sauberkeitsentwicklung
- Allergien
- Familiäres Umfeld / ausserfamiliäre Betreuung
- Rückmeldung Kindergarten
- Risikofaktoren Misshandlung (z.B. Mobbing, häusliche Gewalt, Umgang mit / Benennung Geschlechtsteile)

Entwicklung - Motorik

- Fährt Zweirad
- Kleidet sich ohne Anleitung an
- Feinmotorik / Koordination / Praxie / Zeichnen
- Sequentielle Fingerbewegungen / Steckbrett
- Spezielle Förderung / Behandlung / Therapien

- Kommunikation, Sprache

- Spricht grammatikalisch korrekt
- Macht korrekte Haupt- und Nebensätze
- Alle Laute bis auf 's/sch'
- Grosser Wortschatz
- Kann Funktionen (Uhr, Radio) erklären
- Mengenbegriff und -konstanz
- Erfasst Handlungsablauf in Bildergeschichte
- Phonologisches Bewusstsein (Lesefit)

- Sozio-emotional

- Selbstregulation
- Ist 'trocken' Tag und Nacht
- Besucht den Kindergarten
- Spielt mit andern Kindern
- Kann sich auf ein Spiel konzentrieren
- Befolgt Spielregeln

Familie Freizeit Freunde

- Familiensituation (getrennt / geschieden / Patchwork)
- Beziehung zu Eltern unproblematisch
- Ist in der Regel tagsüber nicht allein / Fremdbetreuung
- Keine Überbehütung / Laissez-faire / Verwahrlosung
- Taschengeld
- Mindestens ein(e) gute(r) Freund(in)
- Keine Tendenz zu Rückzug oder Isolation

Untersuchung

- Haut / Nägel / Haare
- Mund / Mundhöhle / Zähne
- Augen / Visus
- Ohren / Gehör / Audiometrie (Tympanometrie)
- Herz / Kreislauf / Blutdruck / Atmung
- Abdomen / Genitale
- BA: Rotationsfehler / Beinachsen / Beinlänge / Füsse
- Rücken (Skoliose)

Prävention

- Unfallverhütung (Strassenverkehr, Velo, Schulweg)

Risikofaktoren, antizipatorische Beratung

- Autonomie
- Hierarchie (wer bestimmt in der Familie?)
- Erziehungsstil (Regeln, Konsequenz, Fit / Misfit)
- Beispielverhalten Eltern und Familie
- Ernährung / Junk Food
- Rauchfreie Umgebung
- Medienumgang (TV, Radio, Dauerimmission)
- Bewegung in freier Natur fördern
- Schulbereitschaft
- Mobbing

> Impfungen

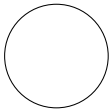
6 J

Gesellfiguren
Formen welche das Kind
in angegebenem Alter
reproduzieren können sollte

Name des Kindes:
Geburtsdatum:
Adresse Eltern:



3 J **Bemerkungen / Massnahmen**



.....
.....
.....
.....

4 J



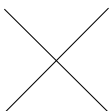
.....
.....
.....
.....

4 1/2 J



.....
.....
.....
.....

5 J



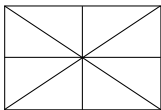
.....
.....
.....
.....

5 1/2 J



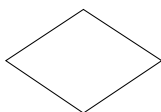
.....
.....
.....
.....

6 J



.....
.....
.....
.....

7 J



.....
.....
.....
.....

Strichmännchen zeichnen (auf seperatem Blatt)

.....
.....

14 J

Datum: Alter:
 Gewicht: P BD:
 Länge: P BMI:
 Kopfumf.: P
 Tanner: Pubes P: Brustentwicklung
 Testes ml: Menarche: B:.....

Name des Kindes:
 Geburtsdatum:
 Adresse Eltern:



normal/ja auffällig/nein nicht untersucht/erfr. **Bemerkungen / Massnahmen**

Anamnese

- Zwischenanamnese
- Allergien
- Hautprobleme
- Leistungsfähigkeit, Atemnot, Anstrengungsasthma
- Ernährung (Zusammensetzung / Störungen)
- Schlafstörungen
- Funktionelle Beschwerden (Kopf- / Bauch- / Gelenk- / Rückenschmerzen / Orthostase)
- Harn- / Stuhlfrequenz / Verstopfung
- Rückmeldungen Schule
- Gemütsschwankungen
- Spezielle Förderung / Behandlung / Therapien
- Berufstätigkeit / Abwesenheiten der Bezugspersonen
- HEADSS

Körperbild Sexualität

- Ist mit eigenem Körper zufrieden
- Sexualentwicklung / Hetero- / Homosexualität ansprechen / Partner / GV
- Menstruation (Dysmenorrhö / Blutungsunregelmässigkeiten)
- Verhütung / Pille danach
- Über HIV / Geschlechtskrankheiten orientiert
- Genügende Kalziumeinnahme
- Raucht / Trinkt nicht
- Kein Drogenkonsum
- Keine Hinweise für Anorexie / Bulimie

Schule Soziales Autonomie

- Geht gerne zur Schule / in die Lehre
- Gutes Verhältnis mit den Lehrerinnen/Lehrern
- Schulleistungen zufriedenstellend
- Realistische Berufspläne / Berufswunsch
- Keine Probleme Schulweg / Pause / Mobbing
- Kann sich wehren / vor Gewalt schützen / Gruppendruck entziehen
- Keine kulturelle Entwurzelung / Integrationsprobleme / Bandenbildung
- Keine versteckte Depression / Suizidalität
- Keine Mediensucht
- Gesundes Selbstbewusstsein

Familie Freizeit Freunde

- Familiensituation (getrennt / geschieden / Patchwork)
- Beziehung zu Eltern unproblematisch
- Fremdbetreuung
- Keine Überbehütung / Laissez-faire / Verwahrlosung
- Taschengeld
- Mindestens ein(e) gute(r) Freund(in)
- Eltern akzeptieren Freund / Freundin
- Peer- Gruppe / Integration
- Keine Tendenz zu Rückzug oder Isolation
- Weitere Bezugspersonen
- Sportclub / Jugendriege / Gruppenaktivitäten / etc.

.....

> **Impfungen**

