

# COPD – Pocketguide

Die Diagnose einer COPD kann anhand des ABCD-Assessments in einem exazerbationsfreien Intervall erfolgen. Dabei wird der Patient in eine Risikogruppe eingeordnet und kann entsprechend der GOLD-Guidelines (siehe beiliegendes Schema) behandelt werden. Dabei werden die Fragebögen mMRC (modified medical research council Dyspnoeskala) und CAT (COPD-Assessment Test) zur Symptom und Dyspnoebeurteilung miteinbezogen.

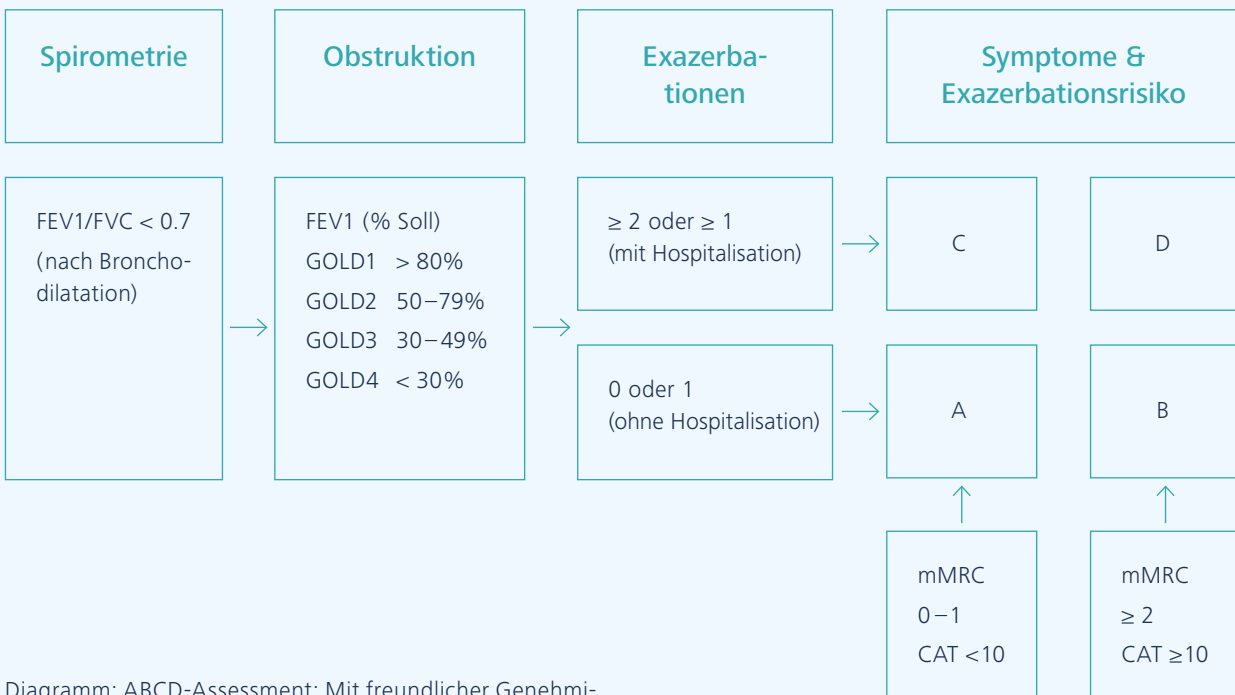


Diagramm: ABCD-Assessment: Mit freundlicher Genehmigung von Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease ([www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org)) adaptiert.

**Weitere Ziele des COPD-Managements:**

- Raucherentwöhnung
- Jährliche Grippeimpfung und Pneumokokkenimpfung
- Vermeidung Exazerbationen
- Selbstmanagement

Quellen:

1. [www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org); 10.10.18
2. [http://qualicare.ch/fileadmin/daten/diabetes/1710\\_Vorstellung\\_QCC.pdf](http://qualicare.ch/fileadmin/daten/diabetes/1710_Vorstellung_QCC.pdf); 10.10.18
3. [http://www.mednetbern.ch/publications/guideline\\_copd\\_screening\\_fragebogen.pdf](http://www.mednetbern.ch/publications/guideline_copd_screening_fragebogen.pdf); 10.10.18