

Schwindel

Ein Symptom, das in der Sprechstunde, auf dem Notfall und bei Fragen von Bekannten, Familienangehörigen und Freunden immer wieder auftritt – leider nicht immer zu unserer Freude. Denn mit diesem Wort gehen in unseren Köpfen viele verschiedene Schubladen auf und oftmals passen die beschriebenen Beschwerden in keine davon. Ist es nun etwas Gefährliches, Harmloses, Heilbares und was müssen wir tun? Schicken wir den Patienten zu weiteren Spezialisten, beruhigen wir den Patienten oder holen doch lieber die Ambulanz? Auch mit unserer versuchten Übersicht garantieren wir Ihnen keine einfache Lösung für alles, aber hoffen, etwas Licht ins Dunkel zu bringen und vielleicht wieder das eine oder andere Werkzeug für den Alltag.

Anamnese

Diese ist bei Schwindel das wichtigste Werkzeug in unseren Händen und welche meist sehr ausführlich und detailliert erfolgt – was sich oftmals schwierig gestaltet unter dem Zeitdruck der Sprechstunde und bei Verständigungsschwierigkeiten (Fremdsprachigkeit, ausschweifenden Antworten etc.).

Präzise und einfache Fragen helfen, um eine grobe Übersicht zu erhalten. Insbesondere die Zeitkomponente ist für die Differentialdiagnostik wichtig.

Status

Unerlässlich ist eine neurologische komplette Untersuchung, um insbesondere einen gefürchteten Schlaganfall zu diagnostizieren/auszuschliessen. Hier helfen uns wenige Tests (z. B. «HINTS»), um schnell und einfach zwischen peripherer und zentraler Ursache zu differenzieren. Weiteres kann gemäss der Verdachtsdiagnose hinzugefügt oder ausgelassen werden. Ebenso muss die erweiterte Diagnostik je nach Vermutung diskutiert werden.

Die Checkliste soll als Werkzeug in der Praxis dienen – ist aber weder vollständig noch abschliessend zu werten.

Dr. med. Corina Omlin
Redaktion DEFACTO



Anamnese (in Klammern werden Hinweise auf eine Erkrankung aufgeführt)	Notizen
Symptombeginn <input type="checkbox"/> Akut (<i>Vestibularneuritis, MS, Stroke</i>) <input type="checkbox"/> Chronisch	
Dauer <input type="checkbox"/> Sekunden (<i>BPLS</i>) <input type="checkbox"/> Minuten (<i>Migräne, TIA</i>) <input type="checkbox"/> Stunden (<i>Migräne, TIA, Menière</i>) <input type="checkbox"/> Tage (<i>Vestibularneuritis, Stroke, MS</i>) <input type="checkbox"/> Anderes	
Auslöser <input type="checkbox"/> Keinen <input type="checkbox"/> Positionswechsel <input type="checkbox"/> Kopfbewegung (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Überkopfarbeiten	
Verlauf <input type="checkbox"/> Episodisch (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Attacken <input type="checkbox"/> Dauerhaft	
Art des Schwindels <input type="checkbox"/> Drehen (<i>Karussell</i>) <input type="checkbox"/> Richtung: <input type="checkbox"/> Schwanken (<i>Schiff</i>) <input type="checkbox"/> Richtung: <input type="checkbox"/> Gang/Standunsicherheit (<i>ZENTRAL</i>) <input type="checkbox"/> Fallneigung (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Bewegung in Ruhe <input type="checkbox"/> Benommenheit <input type="checkbox"/> Diffus	
Vorerkrankungen/ Medikamente <input type="checkbox"/> Neue/schwindelauslösende Medikamente <input type="checkbox"/> Bekannte Auslöser/mögliche Ursache <input type="checkbox"/> Trauma <input type="checkbox"/> Infekte, vorangegangene virale Infekte (<i>Vestibularneuritis</i>)	
Besserung durch <input type="checkbox"/> Ruhe <input type="checkbox"/> Bewegung <input type="checkbox"/> Ruhiges Atmen <input type="checkbox"/> Medikamente	
Begleitsymptome <input type="checkbox"/> Vegetative Symptome <input type="checkbox"/> Übelkeit, Erbrechen (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Leere im Kopf <input type="checkbox"/> Schwitzen <input type="checkbox"/> Dyspnoe <input type="checkbox"/> Kardiale Symptome <input type="checkbox"/> Arrhythmien <input type="checkbox"/> AP-Symptome <input type="checkbox"/> Neurologische Ausfälle <input type="checkbox"/> Motorik <input type="checkbox"/> Sensibilität <input type="checkbox"/> Schluckstörungen <input type="checkbox"/> Amnesie <input type="checkbox"/> Bewusstseinsänderung <input type="checkbox"/> Hörstörungen <input type="checkbox"/> Hörverlust (<i>Menière</i>) <input type="checkbox"/> Tinnitus (<i>Menière</i>) <input type="checkbox"/> Ohrenscherzen <input type="checkbox"/> Sehstörungen <input type="checkbox"/> Schwarzwerden vor den Augen <input type="checkbox"/> Augenflimmern <input type="checkbox"/> Diplopie (<i>CVI</i>) <input type="checkbox"/> Ptosis <input type="checkbox"/> Schmerzen <input type="checkbox"/> Kopfschmerzen (<i>Migräne, Hirnblutung</i>) <input type="checkbox"/> Bauchschmerzen <input type="checkbox"/> Nackenschmerzen <input type="checkbox"/> Psychische Symptome <input type="checkbox"/> Angst, Spannungsgefühle, Unsicherheit <input type="checkbox"/> Diverse <input type="checkbox"/> Infektzeichen (<i>Diarrhö, Husten, Dysurie</i>) <input type="checkbox"/> Menstruation <input type="checkbox"/> B-Symptome <input type="checkbox"/> Photo-/Phonophobie (<i>Migräne</i>)	

Status		Notizen
Vitalparameter	<input type="checkbox"/> Blutdruck <input type="checkbox"/> Puls <input type="checkbox"/> Temperatur <input type="checkbox"/> Sättigung <input type="checkbox"/> Atemfrequenz (!)	
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/> Lungenauskultation <input type="checkbox"/> Kardial (<i>Auskultation, Herzinsuffizienz-Zeichen</i>) <input type="checkbox"/> HWS	
Neurologische Untersuchung	<input type="checkbox"/> Hirnnerven (<i>Augenmotilität!, Anisokorie, Ptosis</i>) <input type="checkbox"/> Sensibilität (<i>Gesicht</i>) <input type="checkbox"/> Motorik <input type="checkbox"/> Reflexe <input type="checkbox"/> Koordination (<i>Finger-Nase-Versuch, Knie-Hacke-Versuch, Beinhalteversuch, Diadochokinese</i>)	
HNO	<input type="checkbox"/> Dix-Hallpike und Barbecue-Manöver (<i>evtl. mit Frenzelbrille</i>): Latenz, Transienz, Ermüdbarkeit, Nystagmus <input type="checkbox"/> Hörtest (<i>Hörminderung v.a. PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Weber <input type="checkbox"/> Mittig <input type="checkbox"/> lateralisiert <input type="checkbox"/> Rinne <input type="checkbox"/> rechts <input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> Otoskopie	
Gehen/Stehen	<input type="checkbox"/> Unterberger-Tretversuch <input type="checkbox"/> Romberger-Stehversuch (<i>unilaterale Fallneigung: PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Strichgang	
HINTS – Tests zur Unterscheidung zwischen zentral und peripher – Alle Tests durchführen, kraniale Bildgebung, sofern eine Untersuchung auf eine zentrale Ursache hinweist	<input type="checkbox"/> Head Impulse Test <input type="checkbox"/> Normal (<i>ZENTRAL</i>) <input type="checkbox"/> Einstellsakkade (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Nystagmus <input type="checkbox"/> Unidirektional (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Horizontal <input type="checkbox"/> Vertikal <input type="checkbox"/> Rotatorisch <input type="checkbox"/> Richtungswechselnd (<i>ZENTRAL</i>) <input type="checkbox"/> Unterdrückung bei visueller Fixation (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Test of Skew <input type="checkbox"/> Normal (<i>PERIPHER</i>) <input type="checkbox"/> Vertikale Einstellbewegung (<i>ZENTRAL</i>)	
Schellong-Test	<input type="checkbox"/> Pathologisch <input type="checkbox"/> Blutdruckabfall <input type="checkbox"/> >20mmHg systolisch <input type="checkbox"/> >10mmHg diastolisch <input type="checkbox"/> Pulsanstieg >20 % oder Absinken des Pulses	

Red Flags		Notizen
<input type="checkbox"/> Neurologische Ausfälle <input type="checkbox"/> Dysarthrie <input type="checkbox"/> Ataxie <input type="checkbox"/> Dysphagie <input type="checkbox"/> Schwäche <input type="checkbox"/> Vigilanz-Minderung	<input type="checkbox"/> Sehstörungen <input type="checkbox"/> Doppelbilder <input type="checkbox"/> EKG-Veränderungen <input type="checkbox"/> Synkopen <input type="checkbox"/> Nackenschmerzen <input type="checkbox"/> Trauma	

Erweiterte Diagnostik		Notizen
EKG	<input type="checkbox"/> Pathologisch?	
Labor	<input type="checkbox"/> Blutzucker <input type="checkbox"/> Elektrolyten (<i>Natrium</i>) <input type="checkbox"/> Hämoglobin <input type="checkbox"/> Intoxikationen <input type="checkbox"/> B-Vitamine <input type="checkbox"/> Schilddrüse	
Bildgebung Neurokranium	<input type="checkbox"/> Zentrale Pathologie	
Überweisung	<input type="checkbox"/> Notfallstation <input type="checkbox"/> ORL (<i>kalorische Testung</i>) <input type="checkbox"/> Kardiologie <input type="checkbox"/> Neurologie <input type="checkbox"/> Ophthalmologie	

Differentialdiagnosen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit)		Notizen
Zentral	<input type="checkbox"/> Stroke/Blutung <input type="checkbox"/> TIA <input type="checkbox"/> Tumor <input type="checkbox"/> Vestibuläre Migräne	
Peripher	<input type="checkbox"/> BPLS <input type="checkbox"/> Neuritis vestibularis/unilaterale Vestibulopathie <input type="checkbox"/> Morbus Menière <input type="checkbox"/> Otitis	
Metabolisch	<input type="checkbox"/> Hypoglykämie <input type="checkbox"/> Hyponatriämie <input type="checkbox"/> Intoxikationen (<i>Alkohol, Drogen, Medikamente, Kaffee</i>) <input type="checkbox"/> Vitamin-Mangel (<i>B1/B12</i>) <input type="checkbox"/> Diät	
Diverse	<input type="checkbox"/> Infektion <input type="checkbox"/> Anämie <input type="checkbox"/> Urämie <input type="checkbox"/> Ophthalmologische Ursache <input type="checkbox"/> Zervikogen <input type="checkbox"/> Trauma (<i>BPLS</i>) <input type="checkbox"/> Arteriendissektion	
Iatrogen	<input type="checkbox"/> Medikamentös (<i>Aminoglykoside!</i>)	
Kardial	<input type="checkbox"/> Orthostase <input type="checkbox"/> Arrhythmien (<i>Brady-/Tachykardie</i>)	
Neurologisch	<input type="checkbox"/> Periphere Neuropathie <input type="checkbox"/> Multiple Sklerose <input type="checkbox"/> Parkinson <input type="checkbox"/> Epilepsie	
Psychogen	<input type="checkbox"/> Panikattacke/Hyperventilation <input type="checkbox"/> Stress <input type="checkbox"/> funktionell	

Quellen:

1. F.H. Mader et. al.: Programmierte Diagnostik in der Allgemeinmedizin, Springer-Verlag GmbH Deutschland, ein Teil von Springer Nature 2019
2. Peter Koller: Schwindel; pharma-kritik, 2021; 43 (2)
3. Joseph M Furman et. al., Evaluation of the patient with vertigo; Uptodate, <https://www.uptodate.com/contents/evaluation-of-the-patient-with-vertigo> search=vertigo&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1; 23.08.2021