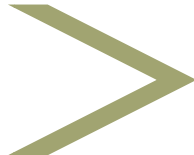


## EINLADUNG 16. & 17. September 2022



**MPAK** | QUALITÄTS  
ZIRKEL

### ICH-Gesund

Geschätzte Medizinische Praxisassistentinnen und -koordinatorinnen

Im Rahmen der MPA/MPK-Qualitätszirkel bieten wir gezielte Fortbildungen an. Am **16. und 17. September 2022** findet erstmals eine 1½-tägige Fortbildung zum Thema «**ICH-Gesund**» statt.

Unsere Lebensweise hat direkten Einfluss auf das Entstehen von chronischen Krankheiten. Jeder Einzelne trägt mit einer gesunden Lebensweise zu seiner eigenen Gesundheit bei.

In der Fortbildung widmen wir uns folgenden Themen: Chronische Krankheiten, Resilienz, Führen, Beraten und Begleiten. Die medizinische Behandlung hält am Leben. Die psychologische und soziale Unterstützung halten im Leben. Aus diesem Grund ist die Begleitung unserer Patienten und deren Angehörigen durch uns MPA und MPK umso wichtiger.

Gemeinsam tauschen wir uns über das Thema «Gesund» aus. Die Lust am Lernen sowie das Fördern unserer Gedanken kommen dabei nicht zu kurz. Wir lernen verschiedene Methoden kennen, um unsere Patientinnen und Patienten zu einer besseren Lebensqualität zu unterstützen und begleiten. Wir erfahren, weshalb die Kommunikation ein wichtiges Instrument in der Patientenbegleitung ist, und können an unseren Erfolgen anknüpfen.

Weiter spielen die Angehörigen von Patientinnen und Patienten eine wichtige Rolle. Neue Denkansätze sollen uns MPA und MPK in unserem Handeln unterstützen und stärken. Selbstverständlich erhalten unsere Themen, die vor oder während des Workshops entstehen, Raum zum Austausch.

Wir freuen uns auf diese spannende Fortbildung und auf Ihre Teilnahme.



Uhrzeit	Programm Tag 1 – 16.09.2022	Referenten / Leitung
09.00 Uhr – 09.15 Uhr	<b>Begrüssung</b>	Caroline Fröhli, MPA/MPK- Botschafterin, Argomed Ärzte AG
09.15 Uhr – 12.00 Uhr	<b>Chronische Krankheiten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Medizinische Betrachtung des Krankheitsbildes</b></li> <li>• <b>Auswirkungen auf den Gesamtzustand des Patienten</b></li> <li>• <b>Bedeutung einer chronischen Krankheit auf Partnerschaft, Beruf und Gemeinschaft</b></li> <li>• <b>Gesprächsführung mit Patienten und Angehörigen</b></li> <li>• <b>Hilfestellungen</b></li> <li>• <b>Möglichkeiten der Abgrenzung</b></li> </ul>	Claudia Kandalowski + Sibylle Parvex-Käppeli Menschen im Gesundheitswesen <a href="http://www.mig-organisation.com">www.mig-organisation.com</a>  Caroline Fröhli, MPA/MPK- Botschafterin, Argomed Ärzte AG
12.00 Uhr – 13.30 Uhr	<b>Stehlunch</b>	
13.30 Uhr – 16.45 Uhr	<b>Resilienz – eine andere Betrachtung</b>  <b>Arbeit mit dem Resilienzmodell</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Acht Kompetenz-Entwicklungsfelder und Gesprächsführung</b></li> <li>• <b>Praktische Übungen und Selbstreflektion zur Nutzung für den Patienten und deren Angehörige</b></li> <li>• <b>Resilienz auch für psychische und physisch belastete Patienten</b></li> <li>• <b>Grenzen der Resilienzarbeit</b></li> </ul>	Claudia Kandalowski + Sibylle Parvex-Käppeli Menschen im Gesundheitswesen <a href="http://www.mig-organisation.com">www.mig-organisation.com</a>
16.45 Uhr – 17.00 Uhr	<b>Abschluss 1. Tag, weiteres Vorgehen</b>	Caroline Fröhli, MPA/MPK- Botschafterin, Argomed Ärzte AG



Bayer



Uhrzeit	Programm 2. Tag – 17.09.2022	Referenten / Leitung
08.30 Uhr – 08.45 Uhr	<b>Begrüssung</b>	Caroline Fröhli, MPA/MPK- Botschafterin, Argomed Ärzte AG
08.45 Uhr – 11.15 Uhr	<b>Führen, Beraten, Begleiten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mit Coaching kompetent unterstützen statt führen</b></li> <li>• <b>Methoden der Mediation auf eine andere Art und Weise</b></li> </ul>	Claudia Kandalowski + Sibylle Parvex-Käppeli Menschen im Gesundheitswesen <a href="http://www.mig-organisation.com">www.mig-organisation.com</a>
11.15 Uhr – 11.30 Uhr	<b>Abschluss, Zusammenfassung</b>	Caroline Fröhli, MPA/MPK- Botschafterin, Argomed Ärzte AG
11.30 Uhr – open End	<b>Apéro</b>	

<b>Wann:</b>	Freitag, 16. September + Samstag 17. September 2022	
<b>Wo:</b>	Landhotel Hirschen, Hauptstrasse 125, 5015 Erlinsbach	
<b>Kosten:</b>	<u>Seminarkosten</u>	
	ohne Abendessen:	CHF 150.00
	mit Abendessen:	CHF 180.00
	(die Kosten verstehen sich für 1½ Tage, inkl. Mittagessen und Apéro)	
	<u>Übernachtung im Winzerzimmer am Weinhaus am Bach</u>	
	Übernachtung (Einzelzimmer, inkl. Frühstück):	CHF 130.00
	Übernachtung (Doppelzimmer, inkl. Frühstück):	CHF 95.00
<b>Anmeldung:</b>	Bitte direkt über diesen <a href="#">LINK</a> oder via Website (Veranstaltungen)	
	→ Anmeldeschluss ist der <b>12. August 2022</b>	
	→ Die Teilnehmerzahl ist beschränkt	
<b>SVA-Credits:</b>	Der Besuch dieser Fortbildung wird mit <b>7 SVA-Credits</b> abgegolten.	

Freundliche Grüsse

Caroline Fröhli  
MPA/MPK-Botschafterin



Argomed Ärzte AG  
Bahnhofstrasse 24  
CH-5600 Lenzburg  
T +41 56 483 03 33  
argomed@argomed.ch  
www.argomed.ch