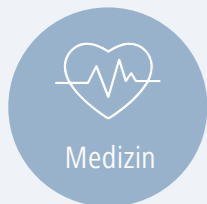
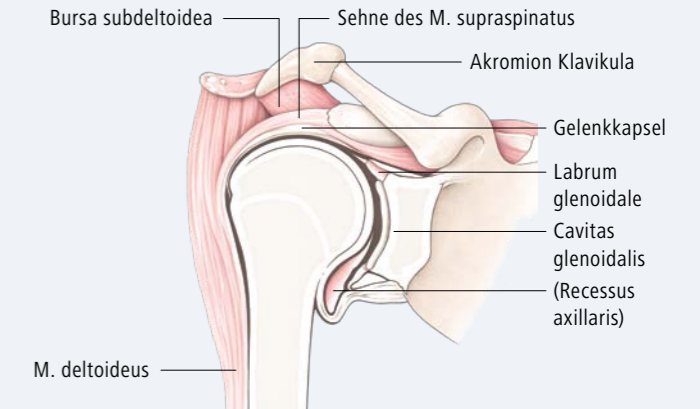
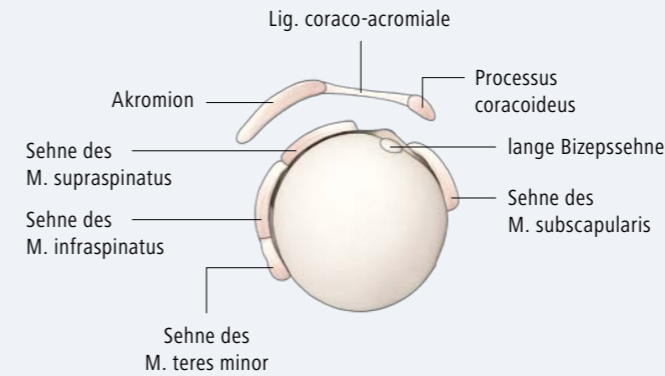


Grundsätzlich lohnt es sich einfache Beobachtungen zu Beginn der Untersuchung durchzuführen:

- **Entkleiden:** einarmig, umständlich mit Schonhaltung?
- **Inspektion:** Symmetrische Haltung und Muskulatur. Hämatome, Schwellung, Rötung?

- **Palpitation:**
  - ossäre Strukturen (Clavicula, Scapula, Humerus/ Sulcus intertubercularis, Coracoid)
  - muskuläre/tendinöse Strukturen (Biceps-, Supraspinatus-, Infraspinatus-, Subscapularis, Pectoralis)
  - AC-Gelenk/SC-Gelenk
  - Periphere Durchblutung, Sensibilität und Motorik


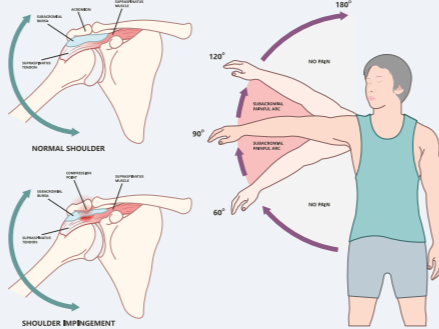

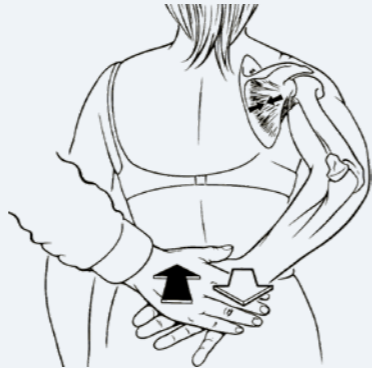


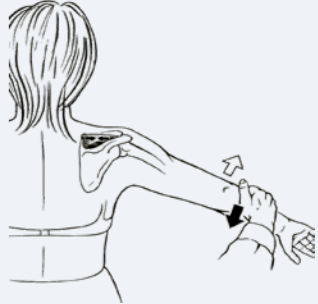


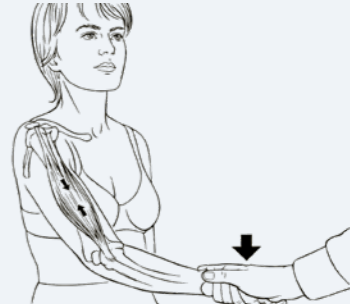
# Die Schulteruntersuchung

Die Untersuchung der Gelenke gehören zur alltäglichen Routine. Ob Hüfte, Knie, Hände oder Schulter. Welche Test sollte man aber durchführen und was bedeuten diese? Wir haben eine kleine, feine Übersicht erstellt. Eine ausführliche Anamnese vorgängig wird vorausgesetzt.

Text: Dr. med. Corina Omlin

<p><b>Bewegungsumfang</b></p>	<p>Anteversion 170° – Retroversion 40°                  Abduktion 180° – Adduktion 40°                  Innenrotation 80° – Aussenrotation 95°</p>	
<p><b>Instabilität (Apprehension-Test)</b></p>	<p>Vordere, hintere Translation Apprehensionstest (forcierte Aussenrotation bei 90° Abduktion) bei vorderer Instabilität</p>	

<p><b>Globaltests</b></p>	<p>Schürzengriff (IR, Retroversion)                  Nackengriff (Abduktion, AR)                  Belly-Press (IR)</p>
<p><b>AC-Gelenk</b></p>	 <p><b>Bodycross-Test:</b> forcierte Adduktion mit Hand auf gegenüberliegender Schulter Painful Arc: 120–180°</p> 
<p><b>Impingement</b></p>	<p>Schmerzhafte Abduktion bei passiver Abduktion und IR</p> <p>Hawkins (forcierte Innenrotation bei 90° Anteflexion und flektiertem Ellbogen)</p> <p><b>Neer:</b> max. Pronation und Flexion des Armes mit Fixation des Schulterblattes</p> 
<p><b>Frozen Shoulder</b></p>	<p>Passiv und aktiv eingeschränkte AR und Abduktion</p>
<p><b>Spezifische Muskeltests</b></p>	<p><b>M. subscapularis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Funktion:</b> IR/Adduktion</li> <li>• Lift off Test (Hand in max. Innenrotation auf Rücken gelegt und forcierte Innenrotation gegen Widerstand des Untersuchers)</li> </ul> 

<p><b>M. supraspinatus</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SSP (startet Abduktion): Abduktion in 0° gegen Widerstand</li> <li>• Painful Arc</li> <li>• Jobe Test (gegen Widerstand bei 90° Abduktion und 30° Anteflexion und max. Pronation)</li> </ul>	
<p><b>M. infraspinatus</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Funktion:</b> AR, Adduktion</li> <li>• <b>Drop-Sign-Test:</b> 90° Abduktion und Aussenrotations-Stellung gegen Innenrotations-Widerstand des Untersuchers. Beim Loslassen und Infraspinatus pathologie schnellst Arm nach vorne und unten, sog. Drop sign)</li> </ul>	
<p><b>M. biceps brachii</b></p>	<p><b>Funktion:</b> Biceps (Longus Abduktion/Breve Adduktion):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Palm-up-Test:</b> Arm in Ellbogen 90° flektiert und supiniert, Flexion in Ellbogen gegen Widerstand des Untersuchers</li> <li>• <b>Yergason-Test:</b> Supination gegen Widerstand bei flektiertem Ellbogen</li> <li>• <b>Speed-Test:</b> Druck nach Kranial bei supiniertem Arm in 90° Anteversion</li> </ul>	 

**Quellenangabe**

- [dgrh.de/dam/jcr:dca1e46d-8e29-4bb4-af24-d2e5a4d06dde/3\\_Untersuchung\\_der\\_Schulter.pdf](https://dgrh.de/dam/jcr:dca1e46d-8e29-4bb4-af24-d2e5a4d06dde/3_Untersuchung_der_Schulter.pdf)
- Bilder mit freundlicher Genehmigung der Rheumaliga Schweiz. Weitere Informationen zur Anamnese, Diagnostik und Therapie finden Sie in der folgenden Broschüre. Eine Überarbeitung derer ist aktuell geplant. [www.rheumaliga.ch/assets/doc/CH\\_Dokumente/fachpersonen/update\\_2016\\_dokumentation/2015-Dokumentation-Schulter.pdf](http://www.rheumaliga.ch/assets/doc/CH_Dokumente/fachpersonen/update_2016_dokumentation/2015-Dokumentation-Schulter.pdf)
- Science Photo
- [us.humankinetics.com/blogs/excerpt/special-tests-for-the-infraspinatus-and-teres-minor](https://us.humankinetics.com/blogs/excerpt/special-tests-for-the-infraspinatus-and-teres-minor)
- [www.linkedin.com/posts/physio360-physiotherapy-centre\\_yergasons-test-is-a-clinical-orthopedic-activity-7327175485937844225-HAdQ](https://www.linkedin.com/posts/physio360-physiotherapy-centre_yergasons-test-is-a-clinical-orthopedic-activity-7327175485937844225-HAdQ)
- [www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1293296502719373](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1293296502719373)
- [vaclaimsinsider.com/va-shoulder-range-of-motion-test](https://vaclaimsinsider.com/va-shoulder-range-of-motion-test)

**Rheumaliga Fortbildungsreihe:**

Schulterschmerzen – Effiziente Diagnostik, erfolgreiche Therapie

Referate von Rheumatologen und interaktive Workshops, moderiert von Hausärzten

